

Osaka Metro

活カグルメ

2019.10.7 [mon] - 2020.1.13 [mon]

本リーフレット持参で
おトクな特典を
GET

詳しくは中面をご覧ください

うまから

ごほうび

#活カグルメ

#ごほうびスイーツ

#うまからフード

#まんぷくメニュー

まんぷく

Osaka Metro

Osaka Metro 活カグルメ

大阪の元気を応援するOsaka Metroから、活力が湧くオススメグルメをピックアップ！
とろける甘さでテンションあげるもよし、旨辛で汗をかいてリフレッシュするもよし、
大盛りメニューでお腹も心も満たすのもよし。さあ、Osaka Metroに乗って元気をチャージしよう！

御堂筋線 Midosuji



1 心斎橋 Lino&Aia Coffee

3号出口から徒歩4分
大阪市中央区南船場4-7-11南船場心斎橋ビル1F
☎非公開 ●11:00~18:00 ●水曜日

四つ橋線 Yotsubashi



「青」唐辛子を
ふんだんに使った
メキシカン!



15 肥後橋 のざぎ(エスニック料理)

9号出口から徒歩2分
大阪市西区江戸堀1-16-23
☎06-6643-9747 ●18:00~23:00
●ランチ不定休 日曜日 祝日

四つ橋線青唐辛子
いっぱいナチョス 500円

長堀 鶴見緑地線 Nagahori Tsurumi Ryokuchi



長堀鶴見緑地線
伊予特製
コンビーフポテサラ
418円

30 京橋 揚鶏屋 伊予

5号出口から徒歩1分
大阪市都島区東野田町2-3-5 1F ☎06-4801-7248
●18:00~翌5:00 ●日曜日&不定休

28 阿波座 パーガリオン

9号出口より徒歩2分
大阪市西区京町堀3-8-9 ☎06-6450-8145
●11:30~22:00 日曜・祝日
(翌(翌日が平日の場合のみ)~20:00
●不●不定休



千日前線ピンクダークの
少年バーガー 1,350円

千日前線 Sennichimae



千日前線
ピンクカクテル
990円

18 谷町九丁目 Am BoLuZo(メキシコ料理)

7号出口から徒歩1分
大阪市中央区東平2-2-7 メゾンルミエール1F
☎06-6765-4711 ●18:00~翌2:00 ●不定休

未成年の飲酒は、
法律で禁止されています。

Metro メニュー登場!

期間限定で創作された一品をぜひご賞味ください!

- 2020.1.13 [mon]

中央線 Chuo



抹茶生地スフレ
パンケーキの上に
抹茶カスタードをブリュレ

中央線
抹茶スフレ
パンケーキ
1,680円

6 森ノ宮 フルーツキッチン ほのか

7-A出口から徒歩1分
大阪市中央区森ノ宮中央1-11-18
☎06-6809-7391
●11:00~17:30(L.O.) ●火曜日



中央線
海ぶどう井
880円

17 堺筋本町 沖縄ダイニング美ら島物語

8号出口から徒歩1分
大阪市中央区南本町2-3-12 EDGEビルB1F
☎050-5590-5486 ●17:30~23:00
●土曜日 日曜日 祝日

久米島から直送!
こだわりの新鮮な
海ぶどうを使った
限定メニュー!



27 弁天町 赤丸食堂

3号出口から徒歩7分
大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275
●11:00~22:00(L.O.21:45)
●水曜日・第2第4火曜日

中央線の秘密
緑の中の埋蔵金鍋 1,234円

新鮮なシャキシャキ
野菜の下から黄金色の
鶏唐揚げ現る!



堺筋線 Sakaesuji



卵を絡めて
さくっとピリ辛
唐揚げ!

堺筋線クレイジー
クリスピーチキン
748円

20 扇町 酒蔵鍋 天満店

1号出口から徒歩1分
大阪市北区天神橋4-6-19サンブラザ井上2F
☎06-6352-7789 ●[火~土]17:00~24:00[日]17:00~
23:30 ●月曜日・第1,3日曜日

谷町線 Tanimachi

今里筋線 Imazatosuji



一口噛めば、新鮮な
オレンジとびじゅるの
果汁が溢れ出す!



幸せの
今里筋線
オレンジ大福 303円

10 だいたい豊里 葉匠あさだ豊里本店

2号出口から徒歩11分
大阪市東淀川区豊里6-1-20
☎06-6325-3911 ●9:00~19:00 [日]9:00~
18:30 ●無し(元日のみ休み)



谷町線旨辛麻婆茄子 450円
※ディナータイムのみ提供

14 谷町四丁目 炭焼 kitchen だいたい

4号出口から徒歩2分
大阪市中央区徳井町1-3-14 2F
☎06-6926-4226 ●月~金11:30~14:00(なくなり次第終
了) 17:00~23:00(料理L.O.22:30 ドリンクL.O. 23:00)
●土、日、祝日(10名以上の予約で相談可)

ゴロゴロ茄子がたっぷり、
旨辛ヘルシー!



詳細は各店舗をチェック!

※写真は全てイメージです。実物とは異なる場合があります。 ※営業時間・定休日については変更になる場合があります。 ※年末年始の営業日は各店お問い合わせください。 ※掲載内容は2019年9月現在のものです。 ※価格は全て税込です。

Osaka Metro

活カグルメ

食べ歩きマップ

全41店舗！リーフレットを持参しおトクな特典をGETして
Osaka Metro沿線の活カグルメを食べ尽くそう！

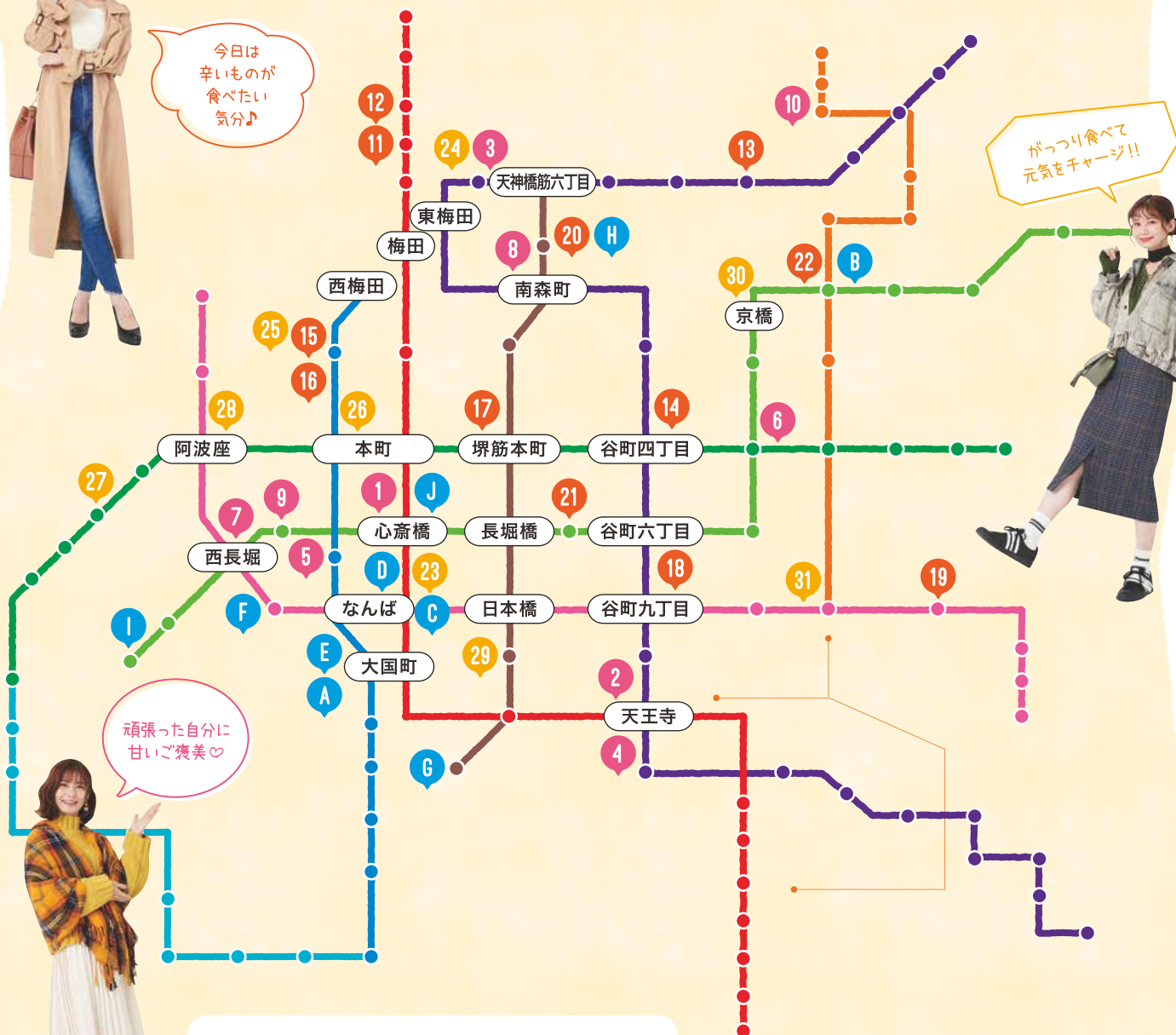


今日は辛いものが食べたい気分♪

がっつり食べて元気をチャージ!!



頑張った自分に甘いご褒美♡



- | | |
|--------|-----------|
| M 御堂筋線 | K 堺筋線 |
| T 谷町線 | N 長堀鶴見緑地線 |
| Y 四つ橋線 | I 今里筋線 |
| C 中央線 | P ニュートラム |
| S 千日前線 | いまざとライナー |

- ごほうび
- まんぶく
- うまから
- 活カメシ

アイコンガイド Osaka Metroオリジナルメニュー提供店舗
おトクな特典内容

●特典はご注文時にリーフレットを提示してください。
 ※特に記載のない場合、1グループリーフレット1枚につき、2名様までのご利用とさせていただきます。
 (有効期間:2019年10月7日(月)~2020年1月13日(月)まで)

※写真は全てイメージです。実物とは異なる場合があります。 ※営業時間・定休日については変更になる場合があります。 ※年末年始の営業日は各店へお問い合わせください。 ※掲載内容は2019年9月現在のものです。 ※価格は全て税込です。

ホール買いもOK!
好きな8ピースで



タルト各種 496円

9 西大橋 maru sannkaku shikaku

16号出口から徒歩3分
大阪市西区北堀江1-17-1 cor 1F
06-6537-7338 11:00~19:00 不定休

10%OFF
(割引上限500円、12月20日~1月5日を除く)

6 森ノ宮 フルーツキッチン ほのか M

7-A出口から徒歩1分
大阪市中央区森ノ宮中央1-11-18
06-6809-7391
11:00~17:30(L.O.) 火曜日

次回ドリンク無料券



ストロベリー
ハートパンケーキ 980円

とにかくかわいいハート型!
甘酸っぱさがくせになる

甘みと苦みが絶妙!
元気になるぜんざい



プレミアムぜんざい
お餅1つ 1,045円
お餅2つ 1,155円

※「プレミアムぜんざい」は、
作り置きしておらず、
オーダーごとにお作りしますので、
ご提供まで10分弱要します。

8 南森町 CAFE 大阪茶会

4-B出口から徒歩2分
大阪市北区天神橋2-1-25 1F 天神橋筋商店街内
06-6755-4789
[日]10:00~21:30(L.O.) [月~木]11:30~21:30(L.O.)
[金]11:30~22:30(L.O.) [土]10:00~22:30(L.O.) 無休
※除外日:12/31(火)21:00~1/5(日)は限定メニューの提供のみとなります。

お茶のメニューでも人気のポットの
黒豆緑茶か黒豆ほうじ茶無料サービス
※掲載メニュー注文時のみ

揚げたて&蜜たろろり
甘しょっぱいお菓子スイーツ



中崎ポテト
540円
(9月現在)

3 中崎町 蜜香屋

1号出口から徒歩1分
大阪市北区中崎1-6-20
06-6147-9320 12:00~19:00 火曜日

小さなお芋プレゼント
※掲載メニュー注文時のみ
※イトイン・テイクアウトは問いません。

gohoubi sweets

ごほうび

甘いご褒美で、
明日も頑張れる!



エッグタルト 238円

4 阿倍野 マリキータ プルス

1号出口から徒歩2分
大阪市阿倍野区阿倍野筋2-4-37
06-7177-8788 11:00~20:00 年中無休

エッグタルトもしくはブリュレ
5個お買い上げの方に1個プレゼント
(ブレン限定)



フルーツ
大福各種
281円~

10 だいどう豊里 菓匠あさだ豊里本店 M

2号出口から徒歩11分
大阪市東淀川区豊里6-1-20
06-6325-3911 9:00~19:00 [日]9:00~
18:30 無休(元日のみ休み)

4個につき100円OFF
※掲載メニュー注文時のみ

無添加がうれしい!



まるふじだんご
(三本好きなお味をお選びいただけます。) 495円

2 天王寺 MARUFUJI CAFÉ

16号出口から徒歩3分
大阪市天王寺区恵田院町8-11
06-6773-0822 11:00~21:00(20:30L.O.)
年末年始(12/31・1/1)

お1人様1枚につき、1会計で10%OFF
※店内飲食・テイクアウト商品に有効
(物販・一部テイクアウト商品を除く)



イチゴミルクタピオカ
ボトルドリンク 756円

1 心斎橋 Lino&Aia Coffee M

3号出口から徒歩4分
大阪市中央区南船場4-7-11南船場心斎橋ビル1F
非公開 11:00~18:00 水曜日

1グループ全員50円OFF

季節毎にデザインが変わる
ボトルも可愛い、タピオカドリンク。

5 四ツ橋 GUFO

6号出口から徒歩2分
大阪市西区北堀江1-11-9
06-6534-7171
[月火木]12:00~19:00 [金土日]12:00~20:00
水曜日

500円以上ご購入の場合、
1会計につき50円OFF

モンブランパフェ(10月・11月)、
紫芋のモンブランパフェ(11月・12月) 990円
※テイクアウトもイトインも統一価格



濃厚モンブランと
こだわりソフトクリームの
贅沢パフェ

7 西長堀 THE COFFEE COFFEE COFFEE

6号出口から徒歩4分
大阪市西区南堀江3-1-23 伊勢村ビル1F
06-7713-1533 [平日]8:00~10:00 12:00~19:00
[土日祝]10:00~19:00 木曜日

100円OFF
※掲載メニュー注文時のみ

THE COFFEE COFFEE JERRY 690円



香り高いコーヒゼリーに
特製ジェラートをのせて

旬の果物を羽二重餅で包んだ
ジュシーな大福

厳選素材クリーム&生地の
最高のハート型

クセになるヘルシーな辛麺

19 新深江 元祖辛麺屋 栞元 大阪本店

3号出口から徒歩4分
大阪市東成区深江南1-12-3
06-6974-3636
月・水・金・土 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:30~23:00 (L.O.22:30) [木] 11:00~14:30 (L.O.14:00)
17:30~23:00 (L.O.22:30) [日・祝] 11:30~15:00 (L.O.14:30)
17:30~22:30 (L.O.22:00) 火曜日

麺類をご注文の方に
ライス小サービス

17 堺筋本町 沖縄ダイニング美ら島物語

8号出口から徒歩1分
大阪市中央区南本町2-3-12 EDGEビルB1F
050-5590-5486
17:30~23:00
土曜日 日曜日 祝日

オリオン生ビール1杯無料!!!

22 蒲生四丁目 烈火 城東店

4号出口から徒歩1分
大阪市城東区蒲生4-16-10
06-6955-9666
11:00~翌1:00
年末年始を除いて無休

味玉サービス
※掲載メニュー
注文時のみ

15 肥後橋 のざぎ(エスニック料理)

9号出口から徒歩2分
大阪市西区江戸堀1-16-23
06-6643-9747
18:00~23:00
ランチ不定休 日曜日 祝日

旨辛ナシゴレンをご注文の方大盛り無料

ピリッと旨辛!
インドネシアの味!



旨辛ナシゴレン 734円

沖縄の味タコライスを
激辛サルサで!



激辛タコライス 880円

長さ4m以上!
西安の一本麺



マールー
ビャンビャン麺
1,058円

umakara food
うまから

思いっきり汗をかいて
リフレッシュ!

16 肥後橋 紅紅(韓国料理)

7号出口から徒歩3分
大阪市西区江戸堀1-19-3 江戸堀ビル1F
06-6446-2200
月~金 11:30~14:30 (L.O.14:00)
17:30~23:00 (L.O.22:30)
日・祝 17:00~22:00 (L.O.21:30)
土曜日

タッパル半額!480円

激辛!鶏足炒め
コラーゲン◎



タッパル(鶏足炒め) 960円

20 扇町 酒蔵鍋 天満店

1号出口から徒歩1分
大阪市北区天神橋4-6-19 サンブラザ井上2F
06-6352-7789
火~土 17:00~24:00 [日] 17:00~23:30
月曜日・第1、3日曜日

酒粕痺辛麻辣鍋をご注文1鍋に
季節の地酒3種飲み比べセットをサービス

酒粕痺辛麻辣鍋
1鍋 1,958円

11 西中島南方 華Sansyou学

北改札から徒歩3分
大阪市淀川区西中島3-22-20 川丸ビル1F
06-6309-8938
ランチ 11:30~14:30 (L.O.)
ディナー 月~金 18:00~23:00 (L.O.22:30)
土 18:00~22:00 (L.O.21:00)
売り切れが多い場合、早い時間のクローズ有り
日曜日 祝日 臨時休業有り

ハイボール1杯付き(お1人様1杯まで)
※掲載メニュー注文時のみ
※1グループフリーレット1枚まで
※最大4名様分(4杯)まで特典付き

特典提供時間:ディナータイムのみ18:00~21:00の時間帯までのご来店ご注文の方に限り、<注意事項>フリーレット使用で四川麻婆豆腐のみご注文はお断りさせていただきます。

名物!四川麻婆豆腐 990円



調味料も手作り、辛さが選べる!

14 谷町四丁目 炭焼 kitchen だいだい

4号出口から徒歩2分
大阪市中央区徳井町1-3-14 2F
06-6926-4226
月~金 11:30~14:00 (なくなり次第終了)
17:00~23:00 (料理L.O.22:30 ドリンクL.O. 23:00)
土、日、祝日 (10名以上の予約で相談可)

唐揚げサービス(1グループにつき1人前。6名様以上のグループには2人前。)
※ディナータイムのみ

唐辛子鶏 480円
※ディナータイムのみ提供



食欲そそる!
ピリ辛醤油味の鶏肉炒め

18 谷町九丁目 Am BoLuZo(メキシコ料理)

7号出口から徒歩1分
大阪市中央区東平2-2-7 メソソルミエール1F
06-6765-4711
18:00~翌2:00
不定休

お会計から100円OFF

マールー
ビャンビャン麺
1,058円



ナチョス
ハバネロソース
トッピング 860円

新鮮なハバネロから作ったオリジナルソースと
ハラペーニョをトッピング!

21 松屋町 朋友雑穀食府(中華料理)

4号出口から徒歩8分
大阪市中央区島之内2-6-16 第2右田ビル1F
06-6212-0058
17:30~翌2:00 (L.O.1:30)
不定休

100円OFF

12 新大阪 麺やマルショウ 地下鉄新大阪店

新大阪駅北改札口直結
大阪市淀川区西中島5-15-5 新たなわ食堂
06-6151-9877
11:00~23:00 (L.O.22:45)
無休

麺大盛りorトッピング味玉

台湾まぜそば
860円



ガツンとスパイス!
中毒性のあるまぜそば



みずから牡蠣マシマシで牡蠣マウンテン!

27 赤丸食堂 M

3号出口から徒歩7分
大阪市港区磯路2-6-3
06-6571-1275
11:00~22:00(L.O.21:45)
水曜日・第2第4火曜日

鶏唐揚げ2個プラス
※掲載メニュー注文時のみ



肉を食べているような
ゴツゴツ食感パティ

24 RICH GARDEN 梅田中崎町店

4号出口から徒歩4分
大阪市北区中崎西2-3-14 興業ビル 1F
06-6147-7695
11:00~23:00(L.O.22:00)
[金]11:00~24:00(L.O.23:00)
不定休

ランチタイム・ソフトドリンクサービス
※ハンバーガーをご注文された方のみ
対象となります



1.5合ご飯とごはん
6種類の満腹おかずを

29 ちよいめし あさちゃん

1-B号出口より徒歩4分
大阪市浪速区日本橋4丁目13-2
06-6631-1224
11:00過ぎ頃~18:00(L.O.17:40)
無休

1品サービス(あさちゃん定食に限らず)

25 酒蔵鍋 常あん

肥後橋
3号出口から徒歩4分
大阪市北区中之島3-3-23 中之島ダイビル 2F
06-6225-8411
17:00~23:00(L.O.22:30)
日曜、祝日

飲み物何でも1杯サービス

酒粕玄人牡蠣づくし鍋+牡蠣マシマシ
4,158円(2,508円+マシマシ1,650円)
※時期により牡蠣の個数は変動します。



自慢のデミグラス
ソースがたっぷり!

天保山チキンカツ
888円



お腹も心も満たして
元気をチャージ!



粗挽き手切り牛肉100%!
肉を味わうハンバーガー

28 バーガリオン M

9号出口より徒歩2分
大阪市西区京町堀3-8-9
06-6450-8145
11:30~22:00 日曜・祝日(翌日が平日の場合のみ)~20:00
不定休

ハンバーガーご注文の方に
ポテト大盛り無料

濃厚鶏ガラスープで
モチモチ太麺をガッツリ!



旨さたっぷり!
やわらか赤身を驚きの価格で

タケルステーキ
1,020円

23 1ポンドのステーキハンバーグ タケル 日本橋オタロード店

5号出口から徒歩8分
大阪市浪速区日本橋3-8-21
06-6643-2929
11:00~23:00
年中無休

ワンドリンクサービス
(ソフトドリンク4種類、生ビール、耐ハイレモン、赤ワインのいずれか)
※ステーキorハンバーグご注文に限る
※他のクーポン、イベント時併用できません



話題の大盛りで
野菜マウンテン

ラーメン 750円
(9月現在)

26 笑福 西本町店

24号出口から徒歩4分
大阪市西区西本町1-15-21
06-6568-9765
[月~土]11:00~22:30(L.O.) [日・祝]11:00~15:30(L.O.)
無休

トッピング1つ無料
※掲載メニュー注文時のみ



部位も味付けも様々!
唐揚げのタワー!

さんぎ
盛り合わせ
880円

30 揚鶏屋 伊予

5号出口から徒歩1分
大阪市都島区東野田町2-3-5 1F
06-4801-7248
18:00~翌5:00
日曜日&不定休

「本日のおすすめの一品」サービス
(1組につき1皿)

31 今里わっしょい

6号出口から徒歩1分
大阪市東成区大今里南1-5-2
06-6974-5050
11:30~15:00/18:00~23:00
木曜日(祝日の場合営業)

唐揚げハーフを無料

男の根性黒醤油 850円
※麺大盛り無料

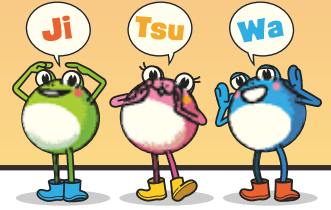


今ちゃんの「実は…」×Osaka Metro

1,000円以下で「ウマイまだ!」 コスパ最強の“活カメシ”は実は…

コラボ企画!

ABCテレビ『今ちゃんの実は…』とのコラボ企画!
番組をチェックして特典をゲットしよう!
さらにOsaka Metro沿線に住む
よしもと芸人イチオシの活カメシをご紹介します!



10/23(水)放送回を見て 特典をGETしよう!!

特典有効期間 | 10/23(水)▶11/10(日)

10月23日の放送内で発表するキーワードを
下記に記載いただくとさらにおトクな特典を受けられます!

キーワード →

A



名物カツライス 580円

洋食屋 大井

大国町

5号出口から徒歩4分
大阪市浪速区大国2-7-19
06-6631-6013 11:30~20:00 日曜日

ミートボール 2つ

B



焼きめし 650円 / ギョーザ 260円

豚吉 本店

蒲生四丁目

7号出口から徒歩1分
大阪市城東区中央1-12-17
06-6939-5751 24時間営業 無休

ギョーザ1人前サービス
※ギョーザご注文の方に限る

C



まままきご飯 352円 / 月見タレタン 748円

肉ホルモンてつ腕

なんば

5号出口から徒歩3分 大阪市浪速区難波中1-17-16
06-6616-9322 不定休
18:00~翌2:00(L.O.) 翌3:00 閉店
※ホルモン売切れの場合早く閉めることがあります。

月見タレタン 1枚追加!
※月見タレタンご注文の方に限る

芸人おすすめ/
活カメシ

Osaka Metro沿線に住む
芸人イチオシの「早い&安い&
ウマイ」絶品グルメをご紹介します!

D 無限麻辣湯

M なんば

約50種類の
具材から
人気TOP6入り

5号出口から徒歩8分
大阪市浪速区日本橋西1-1-14
第二枚ビル 1F
06-6568-9697
11:00~15:30(L.O.15:30)
18:00~20:30(L.O.20:30)
火曜日

人気具材6種類 マラータン 990円
(値段変更の可能性有り)

追加トッピング1つサービス
(ご注文時にお伝え下さい)

E 無鉄砲 大阪店

Y 大国町

ちぢれ麺と超濃厚
豚骨スープが
相性抜群

4号出口から徒歩3分
大阪市浪速区戎本町1-5-21
米田ビル 1F
06-6645-0522
11:00~15:00
18:00~23:00
(売切れ次第終了)
日曜日
※祝日の場合は営業

とんこつラーメン 780円

トッピング自家製半熟味玉
※掲載メニュー注文時のみ
※1グループ1枚につき2名様まで

F 桜堂

S 桜川

じっくり煮込んだ
トロトロ牛すじが
大人気!

4号出口から徒歩2分
大阪市浪速区桜川113-2-1
06-6561-5559
11:00~22:00
日曜日・祝日

牛すじカレー 780円

トッピング生玉子orチーズ (half)
※掲載メニュー注文時のみ
※14時半以降

G 越中屋2号店

K 天下茶屋

その日の
おすすめネタ
五貫セット

出入口から徒歩1分
大阪市西成区岸里1-1-9
ショップ南海内
非公開
17:00~23:00
水曜日

おまかせ握り 1,000円

赤だし
※掲載メニュー注文時のみ

H ザ マンチーズバーガー ワークス

K 扇町

牛肉100%!
手切りが生み出す
肉々しい食感と旨味

4号出口から徒歩2分
大阪市北区
天神橋3-8-2 2F
06-6232-8773
11:00~18:30(L.O.)
不定休

ハンバーガー 1,040円

ポテトダブル(大盛り)無料

I 花京

N 大正

鶏ガラだけで作る
奥行きと香りのある
こだわりのスープ

4号出口から徒歩1分
大阪市大正区三軒家東1-4-6
06-4393-8794
11:30~翌2:00
※月~金15:00~18:00
は休業
不定休

あっさり鶏ガラ中華そば 750円

半熟卵サービス

J HONMACHI とんてき

N 心斎橋

お店手作り、
飛び出す肉汁!
テイクアウトOK

1号出口から徒歩6分
大阪市中央区南船場2-11-9
チサンマンション心斎橋1F
06-6245-5770
ランチ11:00~15:30
(L.O.15:30) ディナー
17:30~21:00(L.O.21:00)
年中無休

シングルメンチ
(ワンメンチ) 970円

メンチカツ1個プレゼント



ABCテレビ

毎週水曜日 よる11時17分放送

TVer&GYAO!で10月30日(水)まで無料配信中!

世の中にある知られざる事実「実は…〇〇だった!」という事を次々と明かしていく番組です。

位置情報は中面の
路線MAPをご確認ください!